

GUIDE DU CYCLISTE

À bicyclette

dans le Pays de Fayence

Édition
2024/2025

Bagnols-en-Forêt - Callian - Fayence - Mons - Montauroux
Saint-Paul-en-Forêt - Seillans - Tanneron - Tourrettes
Lac de Saint-Cassien - VAR

office de TOURISME

accueil TÉLÉPHONIQUE



+ 33 (0)4 94 76 01 02

7j/7 Du lundi au dimanche

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

bureaux d'information TOURISTIQUE



**Office de Tourisme Intercommunal
du Pays de Fayence**

Place Léon Roux - Centre village
83440 FAYENCE

Ouvert toute l'année 6j/7 du lundi au samedi



La Maison du Lac

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8
83440 TANNERON

Boutique du terroir - Espace découverte

De mai à septembre et durant les vacances scolaires
zones A, B et C : 7j/7 de 10h00 à 17h45.

D'octobre à avril : du mercredi au dimanche de 9h30
à 17h30. Fermé les dimanches en novembre.

bureaux au sein de LIEUX D'EXPOSITION

Bagnols-en-Forêt : Espace Le Rayol
95, boulevard du Rayol - 83600 BAGNOLS-EN-FORÊT

Callian : bureau d'information touristique
1, chemin Espace Edouard Goerg - 83440 CALLIAN

Mons : Chapelle des Pénitents Blancs
31, rue Jean Vadon - 83440 MONS

Montauroux : Espace Manfredo Borsi
Place du Clos - 83440 MONTAUXOUX



Seillans : Maison Waldberg et Donation Max Ernst
Place du Thouron - 83440 SEILLANS

Tanneron : Oustau dôu Païs
Place de la Mairie - 83440 TANNERON

Tourrettes : Musée d'Art et d'Essais
4, rue de la Jetterie - 83440 TOURRETTES

SOMMAIRE

Les hébergeurs Accueil Vélo	p.3
Gîte de randonnée	p.3
Autres points Accueil Vélo	p.4
Les loueurs et réparateurs de vélos	p.4
Les transports de bagages	p.5
Les vendeurs d'équipements	p.5
Les kits de réparations	p.5
Les points d'eau	p.6
Les toilettes publiques	p.7
Les stationnements	p.8
Les tables de pique-nique	p.8
Les événements	p.9
Associations et clubs	p.9
Cyclotourisme et itinérance	p.10
La Méditerranée à vélo	p.10
Les circuits VTT	p.12
Les incontournables	p.14
Le code des bonnes pratiques	p.15

Directeur de la publication : Xavier BOUNIOL
Rédaction : Stéphanie et toute l'équipe de l'Office de Tourisme
Conception : Designed by Co

© Crédits photos : OTIPF, Nico Gomez, Coralie Trilleau, Jean-Paul Villegas
Parution : octobre 2024 - Tirage : 3000 exemplaires - Impression : Imprim'Sud

Malgré l'attention apportée à la réalisation de ce document, des erreurs peuvent apparaître indépendamment de notre volonté. Si votre activité n'est pas présente dans ce document, nous vous invitons à nous contacter au 04 94 76 01 02.

La reproduction même partielle des articles et des illustrations est interdite. Ce document ne peut être vendu.
Ce document est téléchargeable sur le site www.paysdefayence.com





La marque Accueil Vélo garantie aux cyclistes de trouver un accueil et des services de qualité le long de l'itinéraire. Retrouvez des équipements adaptés : abri vélo sécurisé, kit de réparation ou encore des services dédiés tels que transfert de bagages, lessive et séchage, location et lavage vélo...

les hébergeurs ACCUEIL VÉLO



Hôtel Au Relais Provençal**

10 route de Fréjus - Bagnols-en-Forêt
04 94 40 60 24
www.aurelaisprovençal.com



Hôtel Le Moulin de la Camandoule***

159 Chemin de Notre Dame - Fayence
04 94 76 00 84
www.camandoule.com



Chambre d'hôtes Le Mas des Romarins

372 D chemin du Puits de la Grette - Fayence
06 27 16 97 12
www.le-mas-des-romarins.com



Chambre d'hôtes La Vallon des Oliviers

2005 Ch. des Adrechs de Valcros - Montauroux
09 83 89 32 54
www.levallondesoliviers.fr



Gîte La Pailote*

1911 CD 37 - Montauroux
06 58 60 27 51
www.gitelapailote.com



Gîte de randonnée de Mons

Accueil de randonneurs et cyclistes toute l'année.
Services pour les cyclistes : local vélo, outils de réparation.
4 chambres, 12 lits, douche, wc et cuisine équipée. Venir avec son sac à viande ou duvet.
Renseignements et réservation : 04 94 76 01 02
www.paysdefayence.com

Hôtel Les Oliviers***

18 Avenue Saint-Christophe - Fayence
04 94 76 13 12
www.lesoliviersfayence.fr



Chambre d'hôtes les Roches de Baudisset

820 B, Vallon de Baudisset - Saint-Paul-en-Forêt
06 46 19 23 19
www.lesrochesdebaudisset.fr



Chambre d'hôtes Carpe Diem

810 Chemin des Touars - Callian
06.87.68.19.46
www.carpediem-provence.com



Gîtes La Cigale

282 Chemin des Maures - Callian
06 47 94 05 67
www.facebook.com/giteslacigale



gîte de RANDONNÉE

autres points ACCUEIL VÉLO



Bureaux d'Information Touristique

- Place Léon Roux
Centre village, Fayence
- Espace Manfredo Borsi
Place du Clos, Montauroux



Domaine viticole Val d'Iris
La Combe de Porre - Seillans
04 94 76 97 66
www.valdiris.com



L'atelier du Savon - Maître Savonitto
320 Allée des Esclapières - Seillans
04 94 47 86 65
www.maitresavonitto.fr



les loueurs et réparateurs DE VÉLOS



New bike
Réparation - Équipements - Location VTT / VAE / Route
Centre Sirius - RD 562 - Montauroux
04 94 50 70 92
www.cycle83.com



Okwide
Location VTT
Lac de Saint-Cassien - Montauroux
06 13 83 12 83
www.okwide.fr



Vaelo
Réparation, entretien et vente - Équipements
Centre Espace - RD 562 - Montauroux
06 40 07 27 24 / vaelo83@outlook.fr
www.facebook.com/Vaelo83/



Nature Evasion
Location VTT / VAE / Route
St Antonin du Var
Livraison possible (Gare des Arcs)
04 94 80 28 44
www.naturevasion.com

MoovBike
Location VTT électrique
Livraison sur rendez-vous sur
le Massif de l'Estérel, autour du lac
Réservation en ligne - www.moovbike.fr
06 51 22 66 34



Funedrive
Location vélos et trottinettes électriques
7j/7 - Livraison et récupération des vélos
258 Grande Rue - Bagnols-en-Forêt
06 38 21 87 22
www.funedrive.com



DispoVélo
Location VTT et accessoires
Réservation en ligne - www.dispovelo.com
07 82 41 70 61 / var@dispovelo.com



les transports DE BAGAGES



Groupe VTC Pays de Fayence (ATS Express et E VTC Riviera)

Transport de bagages et vélos
Place de la République - Fayence
06 60 22 67 85

les vendeurs D'ÉQUIPEMENTS



New bike

Réparation - Équipements - Location VTT / VAE / Route

Centre Sirius - RD 562 - Montauroux

04 94 50 70 92

www.cycle83.com



Vaelo

Réparation, entretien et vente - Équipements

Centre Espace - RD 562 - Montauroux

06 40 07 27 24 / vaelo83@outlook.fr

www.facebook.com/Vaelo83/



les kits DE RÉPARATION

Des kits de réparation sont disponibles sur demande à la Maison du Lac (toute l'année) et dans les différents bureaux d'information touristique (selon la saison).



Consultez la liste de nos bureaux et leurs horaires d'ouverture sur le site www.paysdefayence.com

les points D'EAU



Saint-Paul-en-Forêt

Fontaine - Croisement D55 et D4, face au restaurant l'Échappée Belle
Fontaine - Place de l'église
2 Points d'eau au Stade, Impasse des Arbousiers



Fayence

Rue Saint-Roch
Chapelle de Notre-Dame- des -Cyprés
Rue des Remparts
Rue Camille Laroute
Rue droite



Callian

Lavoir de la Gacherelle situé à l'entrée du village
Derrière l'église Notre Dame de l'Assomption
Fontaines avec bouton poussoir dans les rues du Vallat, du Portaron, de la Placette et Amiral.



Mons

Place Saint-Sébastien - robinet au niveau des WC
Robinet Place Léonce Mireur
Robinet à côté de la médiathèque
Robinet au niveau des WC Bd Joseph Jourdan (sous l'église près du feu rouge)

Bagnols-en-Forêt

Place de la Mairie
Place du Rond - 13 rue de la pompe
Parking Tennis
Lavoir - RD4 - face Relais Provençal
Parking Chapelle Notre Dame



Seillans

Fontaine Font Cannette rue de l'Hospice
Eglise Saint-Léger
Place de la Route
Fontaine Notre-Dame des Selves
Fontaine et lavoir de Brovès-en-Seillans



Tourrettes

Fontaine - Angle des rues St Antoine et Grande
Place de l'Eglise
Place de l'Horloge



Montauroux

Place du Clos - 2 fontaines d'eau potable
Parc à jeux pour enfants - rue de la fontaine
Fontaines potables dans les ruelles
Stade du défens
Parking Maison pour Tous



Tanneron

Place de la Mairie



En cas de sécheresse, les fontaines peuvent être fermées !
Pensez aux points d'eau dans les cimetières des villages.
Les toilettes publiques disposent de robinet d'eau potable.

les toilettes PUBLIQUES



Bagnols-en-Forêt

Montée de derrière le château - parking du château



Seillans

Place de la République
4 Route de Bargemon
Parking du Moulin à huile



Tourrettes

Chemin de la Fontaine
Parking Descente des Termes



Montauroux

Place du Clos - A côté de l'Office de Tourisme
Avenue de Provence - Collège Vinci



Tanneron

Chemin de la Lone - terrain de pétanque
Quartier Peygros - près de l'église



Saint-Paul-en-Forêt

Place du Champ de Foire



Mons

Place Saint Sébastien
Bd Joseph Jourdan (sous l'église près du feu rouge)



Callian

Derrière l'église Notre Dame de l'Assomption
Rue Amiral



Fayence

Parking Saint-Pierre
Eglise - Rue de Bonvoisin
Grande rue du Château (haut)



Maison du Lac

Toilettes sèches
aux abords de la plage

INFOS+

Pour retrouver les toilettes publiques et points d'eau du territoire, rendez-vous sur notre site internet www.paysdefayence.com à la rubrique " Profiter sur place - La Méditerranée à vélo ".

Une carte interactive vous permettra de sélectionner les points et vous donnera l'itinéraire pour vous y rendre !

les STATIONNEMENTS



Fayence
Place Léon Roux



Bagnols-en-Forêt
Place de la mairie



Montauroux
Place du Clos



Saint-Paul-en-Forêt
Place du champ de Foire



Tanneron
Maison du Lac de Saint-Cassien
Place de la Mairie

INFOS+

Pour stationner votre véhicule en toute tranquillité, pensez aux parkings suivants :

- Bagnols-en-Forêt : stade et cimetière
- Callian : Château Goerg
- Fayence : parking de la piscine et haut du village
- Mons : place Saint-Sébastien et parking hors village
- Montauroux : parking de la fontaine et collège Vinci
- Saint-Paul-en-Forêt : parking du champ de foire
- Seillans : place de la République
- Tanneron : place de la Mairie, Notre-Dame de Peygros, stade municipal et parking des randonneurs
- Tourrettes : parking du lavoir du Boudoura

les tables de PIQUE-NIQUE

Bagnols-en-Forêt

Gorges du Blavet

Callian

Parcours sportif

Fayence

Espace du grand jardin - Lac du Banégon -
Parc de la Pépinière St Eloi

Lac de Saint-Cassien

Au pêcheur du lac - A la Maison du lac

Mons

Au village - Aire de loisirs « Les Ajustadous »

Montauroux

Parc Mailla - Au stade du défens



Saint-Paul-en-Forêt

Lac du Rioutard - Lac de Méaulx

Seillans

Terrain Multi-sports - Brovès-en-Seillans

Tanneron

Village - Peygros - Terrain multisports
Verrerie

les ÉVÈNEMENTS



INFOS+

Retrouvez au mois d'avril à Fréjus (83) le festival *Envie d'Ailleurs*, un festival dédié à l'itinérance. Faites le plein de rencontres, de témoignages, qui vous aideront à vous lancer à l'aventure, à vélo, à pied...

festivalenviedailleurs.com



En Mars

Les ruelles de Seillans (course VTT au coeur du village)

En Avril/Mai

Mimosa bike à Tanneron (course XCO)

Le Var, la semaine nature (plusieurs rendez-vous)

En Mai

Lachens-Mer (course VTT)

En Juin

La Picho bike à Bagnols-en-Forêt (rando VTT)

En Septembre

Les Drailles de Seillans

En Octobre

- Roc d'Azur à Fréjus (événement mondial du VTT)

- Le Lachens-Montauroux (randuro VTT)

associations et CLUBS



Vélo Club du Pays de Fayence "Lei Bouleigoun"

VTT - Différentes communes du territoire
Sorties encadrées le samedi matin avec adhésion
06 89 93 26 55 - contact@vcpf.fr
www.vcpf.fr

Union Sportive Bagnolaise

06 75 43 19 80
www.usb-bagnolsenforet.fr

Seillans Vélos Nature

06 56 66 06 83 - contact@seillansvelosnature.com
www.seillansvelosnature.com

Club Omnisport de Tanneron - Section VTT

Loisirs et compétition : Team XCO
06 03 97 62 87 - cotanneron83@gmail.com
www.cotanneron83.com

Foyer Rural Fayence Tourrettes - Section VTT

04 94 76 58 15 - fr.fayence@mouvement-rural.org
www.foyerurfalfayencetourrettes.org

Vélo'Pistes en Pays de Fayence - Callian

Association ayant pour vocation de promouvoir l'utilisation de la bicyclette
06 76 71 49 83 - velopistes@gmail.com

Groupe Facebook "Amis cyclistes du Pays de Fayence"

Sorties vélo de route ouvertes à tous : résidents, de passage ou en vacances.

Cyclotourisme et ITINÉRANCE



Carte IGN "Le Var à Vélo"

Boucle cyclo-sportif
"Les villages perchés de l'Est-Varois"
80 km - Cyclistes confirmés

En vente dans nos Bureaux d'Informations

la Méditerranée À VÉLO



Cet itinéraire européen relie l'Espagne à Chypre. Sur 26 km, du Viaduc de Rayol au Pont de Siagne, la Méditerranée à vélo serpente en Pays de Fayence et emprunte en grande partie l'ancienne voie ferrée.

Vélo-guide est disponible à la vente à 14,90€ dans nos bureaux d'informations. Sur votre itinéraire, retrouvez des hébergements, professionnels et sites touristiques labélisés "Accueil Vélo".

Retrouvez l'itinéraire sur notre site internet, rubrique "*La Méditerranée à Vélo - EV8*". Carte touristique de l'itinéraire disponible dans bureaux d'informations.

www.lamediterraneeavelo.com



Retrouvez
l'itinéraire en ligne,
sur notre site internet
www.paysdefayence.com
ou sur l'application Cirkwi

Et si on restait profiter du Pays de Fayence ?

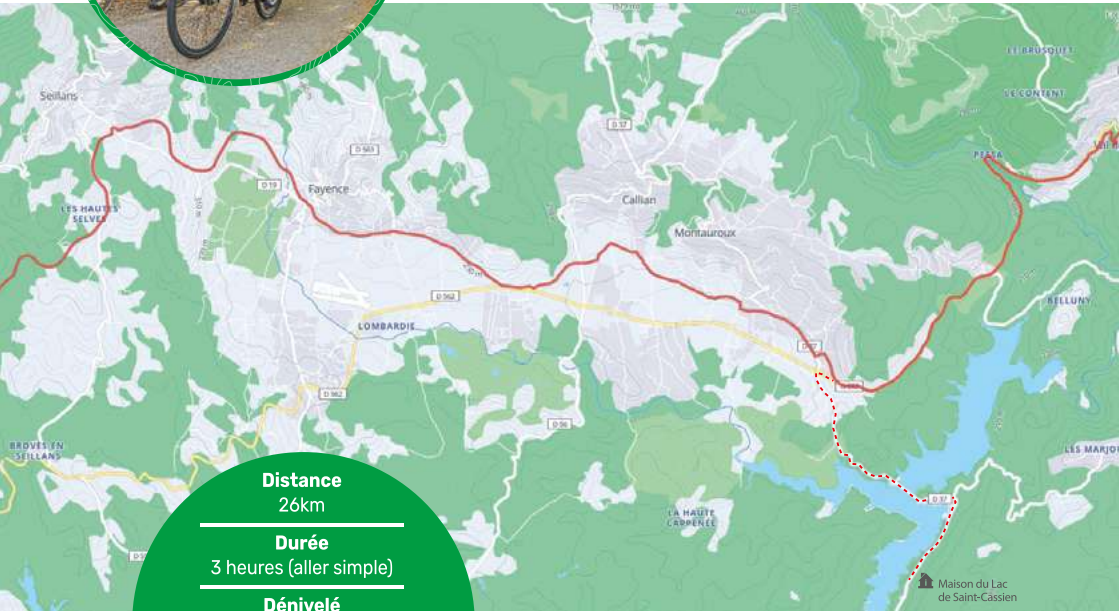
Découvrez notre idée de séjour de 4 jours / 3 nuits et des excursions à la journée en ligne sur notre site internet, rubrique "*La Méditerranée à Vélo*", avec la possibilité de télécharger sur votre smartphone.

Envie de poursuivre l'aventure itinérante ?

- Office de Tourisme du Pays de Grasse : 04 93 36 66 66
- Office de Tourisme de la Dracénie : 04 98 10 51 05

la Méditerranée À VÉLO

UNE ÉTAPE EN PAYS DE FAYENCE



Distance
26km

Durée
3 heures (aller simple)

Dénivelé
+230m

Difficulté
Intermédiaire

Environnement
Voies goudronnées

Visitez nos villages perchés, aérez-vous au bord du Lac de Saint-Cassien, randonnez en forêt, profitez des grands espaces, goûtez à nos produits locaux, retrouvez-vous en famille ou entre amis et venez essayer le vol à voile ou l'aviron !

Chapelet de villages perchés, le Pays de Fayence dissimule entre ses collines une multitude de petites routes, peu fréquentées et spectaculaires, très agréables à vélo. Comme une interminable ondulation, les décors s'enchaînent et, tour à tour, dévoilent un paysage infini.

L'ITINÉRAIRE

Départ : depuis le domaine de Méaulx en provenance de la Dracénie, prendre l'ancienne voie ferrée de Claviers et traverser le Viaduc du Rayol.

Passer devant la Chapelle Notre-Dame de l'Ormeau et partir à gauche, vers la route de la Gare. et continuer sur l'ancienne voie ferrée, en passant devant l'ancienne gare de Seillans.

Rejoindre Fayence et la D19.

Suivre sur la route de l'Aérodrome jusqu'au rond-point à côté de l'Intermarché, prendre la D256, direction Callian.

Poursuivre jusqu'à la chapelle Notre-Dame des Roses et continuer sur l'ancienne voie ferrée jusqu'à Montauroux.

Rejoindre la D562 direction Grasse et ainsi trouver le pont de la Siagne, qui signe la fin du circuit.

les circuits VTT

Entre Callian et Montauroux, les bois de Défens sont connus pour leurs chênes centenaires et leurs accès aux rives de La Siagne.

Départ

Ancien stade de Montauroux - Chemin du stade

Circuits

4 itinéraires familiaux balisés

Accès

Au départ de l'Office de Tourisme, traverser le village de Montauroux par la place du Clos puis suivre la direction du stade et la signalétique du site " Viking Parc ".

Coordonnées GPS : 43.633227 , 6.782144

Parking sur place



INFOS+

- Découverte des bois communaux de Callian et Montauroux
- Sanctuaire des chênes centenaires
- Parc solaire de Callian
- Point de vue sur Saint-Cézaire sur Siagne
- Sentiers aménagés, entretenus et balisés pour les 4 circuits
- Tables de pique-nique



Retrouvez l'itinéraire en ligne,
sur notre site internet www.paysdefayence.com ou sur l'application Cirkwi

ITINÉRAIRE 1

Balade photovoltaïque

INFOS TECHNIQUES

Distance : 5.1 km

Durée : 45 min

Dénivelé : +68 m

Difficulté : très facile

Balisage :
jaune

Circuit de VTT familial de découverte des bois du Défens de Montauroux et Callian. Itinéraire roulant, essentiellement sur large chemin ou piste, permettant d'accéder au site de la ferme photovoltaïque.



ITINÉRAIRE 3

Les chênes centenaires

INFOS TECHNIQUES

Distance : 6.6 km

Durée : 60 min

Dénivelé : +35 m

Difficulté : très facile

Balisage :
vert

Circuit de VTT familial de découverte des bois du Défens de Montauroux et Callian. Itinéraire roulant, essentiellement sur large chemin ou piste, permettant d'accéder au site des chênes centenaires.

ITINÉRAIRE 2

Cross-country du Défens

INFOS TECHNIQUES

Distance : 6.8 km

Durée : 45 min

Dénivelé : +126 m

Difficulté : facile

Balisage :
bleu

Ce circuit essentiellement en sous-bois emprunte majoritairement des sentiers monotraces. Classifié "bleu", il est parfois rapide mais nécessite aussi un minimum de technique sur les cheminements plus lents entre les roches. Il n'y a pas de difficulté notable mais les plus aguerris pourront se lancer des défis avec de l'engagement et de la prudence après l'avoir reconnu.



ITINÉRAIRE 4

VTT sous-tension

INFOS TECHNIQUES

Distance : 7.3 km

Durée : 60 min

Dénivelé : +65 m

Difficulté : facile

Balisage :
rouge

Ce circuit essentiellement en sous-bois emprunte majoritairement des sentiers monotraces. Classifié "bleu", il est parfois rapide et nécessite un minimum de technique sur les cheminements plus lents entre les roches. Il n'y a pas de difficulté notable au niveau physique mais les plus aguerris pourront se lancer des défis avec de l'engagement et de la prudence après l'avoir reconnu.

les INCONTOURNABLES

9 Villages Perchés

Circuits patrimoine Au Fil des Ruelles,
visites commentées toute l'année,
sur réservation au 04 94 76 01 02.

Offre de circuits Patrimoine en ligne sur paysdefayence.com
ainsi que sur l'application Cirkwi, avec audio guide



Maison du Lac de Saint-Cassien

Espace découverte - Entrée libre.

Cartes, photos, panneaux d'interprétation et films
présentent le territoire.

Des experts passionnés vous racontent le patrimoine
des neuf villages, l'histoire du lac, l'agriculture locale,
les traditions, la faune et la flore...

Boutique du terroir 100% made in Pays de Fayence.



Activités nautiques

Lac de Saint-Cassien

Pédalos - Paddle - Canoé -

Jeux d'aventures - Structures gonflables

Restauration

*Retrouvez la liste des prestataires sur notre
site internet ou dans le guide touristique*



Centre de Vol à Voile

Les Planeurs de Fayence

Vol d'initiation en planeur

Fayence

04 94 76 00 68

www.aapca.net



INFOS+

Guide Touristique

Il présente tout ce qu'il y a à voir, à faire,
à découvrir, à déguster, à contempler...

Consultable en ligne sur notre site
internet www.paysdefayence.com.

Disponible dans nos bureaux d'informations.



le code des BONNES PRATIQUES

Sur la route, profitons, prenons le temps de découvrir mais n'oublions pas ...
Le code du cycliste ... écoresponsable !

Environnement

- Prenez soin de l'environnement, la faune et la flore. Faites attention où vous roulez.
- Ne jetez pas vos déchets au sol et utilisez les colonnes de tri
- Restez sur les chemins
- Contournez les exploitations agricoles et les troupeaux
- Le camping sauvage est interdit
- Les feux et barbecues sont interdits



Sécurité

- Respectez le code de la route, les autres usagers et modérez votre allure (piétons)
- Avertissez les autres usagers lors de vos dépassements (sonnette)
- Porter le casque est fortement conseillé
- Pensez à porter un gilet de sécurité lorsque la visibilité n'est pas bonne
- Evitez la circulation à plus de deux de front
- En période de chasse, prêtez attention aux réglementations
- Pensez à votre éclairage, de jour comme de nuit
- Respectez les règlements affichés et les consignes de la Préfecture concernant l'accès aux massifs sur le site www.risque-prevention-incendie.fr/var.

Condition physique et météo

- Adaptez votre sélection d'itinéraires en fonction de votre condition physique et de votre niveau technique
- Repérez sur les circuits les niveaux de difficultés (dénivelés et distances)
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques, variables selon l'altitude : température et vent

Matériel

- Préparez votre matériel : vélo en bon état, à votre taille
- Pensez à une trousse de secours et kit de réparation (rustines)
- N'oubliez pas l'hydratation et l'alimentation



INFOS+

Urgences

Samu : 15
Ambulance "France ambulance" : 04 94 84 75 58
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Secours : 112
Pharma-garde : 32 37

Centres hospitaliers

• Hôpital Intercommunal de Fréjus-St Raphael
04 94 40 21 21
• Hôpital Clavary de Grasse
04 93 09 55 55
• Hôpital de Draguignan
04 94 60 50 00
• SNP - Rendez-vous soins non programmés
07 88 77 88 88



Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Fayence

Place Léon Roux - Centre village

83440 FAYENCE

+33 (0)4 94 76 01 02

contact@paysdefayence.com

La Maison du Lac de Saint-Cassien

CD 37 - Sur les rives du lac

À 4 min de la sortie 39 de l'autoroute A8

83440 TANNERON

www.paysdefayence.com

